

## Nieuwsbrief 3 november 2023

### De gezonde school

De Brink is een gezonde school, we vinden het belangrijk dat leerlingen gezond opgroeien, een goed begin is het halve werk. In ons beleid hebben we drie zaken vastgesteld; onze leerlingen hebben voldoende beweging, we stimuleren leerlingen gezond te eten en drinken en leerlingen trakteren met gezond verstand. Het beleid is van toepassing in het hele IKC, gedurende de gehele dag, dus ook bij de brede schoolactiviteiten, de BSO en de buitenspeelclub.

### Voldoende beweging

Alle leerlingen krijgen twee keer per week gymles en ze spelen elke dag buiten (bij regen is dat soms anders). Pauzesport en de buitenspeelclub begeleiden en activeren onze leerlingen om leuke sport- en spelactiviteiten te doen.

### Gezonde lunch

Het eten en drinken dat leerlingen meenemen naar school is gezond, dat betekent fruit/groente en water/melk rondom 10.00 uur. De lunch bestaat uit een gezonde boterham met water/melk.

### Traktaties

Ons traktatiebeleid is met gezond verstand, deel een ding uit en als het niet gezond is, houd het klein. Gezonde en feestelijke traktaties zijn bijvoorbeeld: Popcorn, waterijsjes, een doosje rozijntjes of een eigen gebakken koekje.

Op de Brink zijn suikerhoudende dranken, koeken, croissants, warme gerechten, rijst, noodle-soep etc. verboden. Ook na schooltijd op weg naar de Brede Schoolactiviteit zijn suikerhoudende dranken niet toegestaan. In het geval dat een leerling dit toch mee heeft, komt het ongeopend terug mee naar huis. Komt het vaker voor, dan neemt de leerkracht contact met de ouders op.

### Personeel

Juf Eartha is in september bevallen van een dochter genaamd Amara en juf Emma is in oktober bevallen van een dochter genaamd Jonne. Moeders en kinderen maken het goed. Onze combinatiefunctionaris van Buddies, juf Saphira is in oktober bevallen van een dochter genaamd Nariah. Gefeliciteerd allen en veel geluk samen!

Verder hebben we er een nieuwe leerkracht in groep 6A bij naast juf Asmani. Ze heet juf Joan.

## Bevo

De kleuters hebben tijdens de Bevo-les herfstbomen gestempeld.

De groepen 3 hebben herfstbladeren gestempeld. De resultaten waren prachtig!



## Voor op de agenda

- **Dinsdag 7 november 2023:** Koffieochtend
- **Vrijdag 10 november 2023:** Open ochtend (rondleiding 9-10 uur nieuwe ouders)
- **Dinsdag 14 november 2023:** Koffieochtend
- **Dinsdag 21 november 2023:** Koffieochtend
- **Dinsdag 28 november 2023:** Koffieochtend
- **Dinsdag 5 december 2023:** Sintviering, alle kinderen vrij vanaf 12.15 uur
- **Donderdag 21 december 2023:** Kerstdiner
- **Vrijdag 22 december 2023:** Alle kinderen vrij vanaf 12.15 uur
- **Zaterdag 23 december 2023 t/m zondag 7 januari 2024:** Kerstvakantie
- **Maandag 8 januari 2023:** Studiedag, alle kinderen zijn vrij

### **Koffieochtenden op de dinsdagen**

In de maand november zijn er vier koffieochtenden gepland, dit keer op de dinsdagen van 08.30-09.15 op 7 november, 14 november, 21 november en 28 november. We maken een praatje met elkaar en leren elkaar beter kennen. U kunt vijf minuten blijven of tot 09.15 uur, wat in uw dagprogramma past!



### **Team IKC de Brink**